



## Beter begrijpen – reflectie door ExpEx

16 september 2021

Lana Markus en Sanne Dierick (ExpEx – Kernkracht)

Tekst uit video [Reflectie op beter begrijpen door ExpEx Kernkracht](#)

Ik begreep dat het thema van deze Jaarconferentie  
'beter begrijpen van elkaar' was  
Wat een logisch vervolg op 'elkaar leren kennen' is  
Dat lag iets anders begreep ik later pas

Ik heb zelf een beetje moeite met  
'Beter begrijpen van maatschappelijk complexe problemen'  
Ik weet niet hoe u dat vindt klinken,  
Maar ik wil daar graag wat tijd voor claimen.

Wat is precies een maatschappelijk complex probleem?  
Discriminatie van minderheden, opwarming van de aarde?  
Nee, 'normaliseren' en 'kwetsbare gezinnen' worden genoemd.  
En daarom zijn ervaringsdeskundigen denk ik van waarde.

Ik vind het een beetje raar  
Waarom gebruiken we zo'n beladen woord  
Voor mensen die niet helemaal functioneren  
Zoals de maatschappij vindt dat het hoort.

Welke woorden we gebruiken,  
Dat gaat over taal.  
De intensiteit van woordkeuze,  
Maakt soms een eigen verhaal.

Want complex is ingewikkeld,  
Gaat dat dan over iemand zijn gedrag?  
Of is het een gevolg  
Van een situatie die men niet overzag.

En hoe voelt complex zijn?  
Die term in een zin noemen met een gezin of mens....  
Kunnen we dat niet achterwege laten?  
Dat is mijn bescheiden wens.

Adviezen zoals deze geven  
Is één van de dingen die we met ExpEx doen.  
Verschillende perspectieven aandragen  
Naar aanleiding van ervaringen van toen.



Hard voor gewerkt,  
Vroeger niet altijd verwacht.  
We stellen ons kwetsbaar op,  
Dat is juist onze kracht.

We zijn benieuwd naar jouw perspectief  
en delen het onze graag.  
Als iets te dichtbij komt geven we het aan,  
Dus hou je niet in, kom maar op met die vraag.

Ik hoop dat je ons als ExpEx zo een beetje hebt leren kennen  
En dat we nu de verdiepingsslag kunnen slaan  
Nu het over 'beter begrijpen' gaat  
En ook het volgende stippen we graag nog even aan:

Drie soorten kennis worden in een driehoek als gelijk weer gegeven:  
Praktijkkennis van de professional, kennis vanuit de wetenschap,  
En kennis vanuit de ervaring. Drie verschillende perspectieven.  
Die we met SAMEN samenbrengen is een belangrijke stap.

Maar ook het besef dat het ene het ander niet uitsluit.  
Een ervaringsdeskundige kan ook hulpverlener zijn tegelijkertijd  
Net zoals een wetenschapper ervaringskennis hebben kan  
Het is niet zo gekaderd: dat is een feit.

En met mensen uit die hele driehoek  
Zijn we volgens mij steeds meer gaan ervaren en voelen,  
Dat we verschillen en ook dingen herkennen  
En dat is wat we bedoelen:

Want wij denken dat iedereen een rugzak heeft,  
Met meer dan alleen mooi en goed.  
Maar wij er met ExpEx voor kiezen  
Dit expliciet in te zetten: dat is wat een ervaringsdeskundige doet.

Elkaar beter begrijpen is een proces,  
Wees niet bang om buiten de lijntjes te gaan  
Laten we het samen inkleuren,  
Want dat is hoe uit iets ingewikkelds iets moois kan ontstaan.

Samenwerken  
Is best een uitdaging volgens mij.  
Maar na één jaar leernetwerken  
Zijn we SAMEN wat dichterbij.